



## Meditative Klangreise für Körper, Geist und Seele

Der Klang von tibetischen Klangschaalen, Gongs, Glocken, Monochord, Chimes oder Zimbeln hüllt uns ein: Ein beruhigender Klangteppich, der uns in die Meditation abtauchen und tief entspannen lässt.

Im Wechsel aus Klang und Stille begeben wir uns auf eine Entdeckungstour für die Seele, an wunderbaren Kraftplätzen rund um Sterzing. Eine meditative Klangperformance, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

**Durchführung:** Samstag, 3. Juni 2017, ab 16 Uhr  
Samstag, 10. Juni 2017, ab 21 Uhr  
Samstag, 17. Juni 2017, ab 20 Uhr  
Samstag, 24. Juni 2017, ab 15 Uhr

**Veranstaltungsort:** Samstag, 3. Juni 2017 im Stollen des Bergbaumuseums in Ridnaun  
Samstag, 10. Juni 2017 in der Magdalenakirche in Ridnaun  
Samstag, 17. Juni 2017 in der Hl.-Geist-Kirche in Sterzing  
Samstag, 24. Juni 2017 am Pfitscherjoch

**Treffpunkt:** wird bei Anmeldung mitgeteilt

**Besucher:** max. 60 Personen

**Teilnahmegebühr:** Freiwillige Spende

**Anmeldung & Info:** Tourismusverein Sterzing, T +39 0472 765 325, [info@sterzing.com](mailto:info@sterzing.com)  
Ratschings Tourismus, T +39 0472 760 608, [info@ratschings.info](mailto:info@ratschings.info)  
Tourismusverein Gossensass, T +39 0472 632 372, [info@gossensass.org](mailto:info@gossensass.org)



**Expertin:** Iris Göngrich

*Ausgebildete Vitalmasseurin, Aufgussmeisterin und Klangtherapeutin nach Walter Häfner. Sie hat bei international anerkannten Klangmeistern gelernt und kombiniert Klänge mit Yoga – am liebsten in der freien Natur.*